



Förbättrat tidigt laktationsstöd

Elsa Åström, läkarstudent, Umeå Universitet

Vikten av den egna bröstmjölken

- **Bioaktiva substanser**

- Laktoferrin
- Sekretoriskt IgA
- HMO
- Tillväxtfaktorer
- m.m

- **Näringsvärde**

- Protein
- Fett

Meier, PP. J Pediatr 2017

Deshanie, R. Crit Rev Food Sci Nutr 2014

Försvårande omständigheter

- Hälsotillstånd
- Bröstmjölkpump



Coming to Volume

De första två veckorna – 500 ml/ dag



Hoban, R. Breastfeed Med 2018
Meier, PP. Clin Perinatol 2017

Coming to Volume

BREASTFEEDING MEDICINE
Volume 13, Number 2, 2018
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/bfm.2017.0159

Milk Volume at 2 Weeks Predicts Mother's Own Milk Feeding at Neonatal Intensive Care Unit Discharge for Very Low Birthweight Infants

Rebecca Hoban,^{1,2} Harold Bigger,¹ Michael Schoeny,³ Janet Engstrom,³
Paula Meier,^{1,3} and Aloka L. Patel^{1,3}

MOM vid utskrivning

Uppnått CTV	vs	Ej Uppnått CTV
75,3 %		36,3%

Metod

Prospektiv kohort

Ordinarie vs utökat laktationsstöd

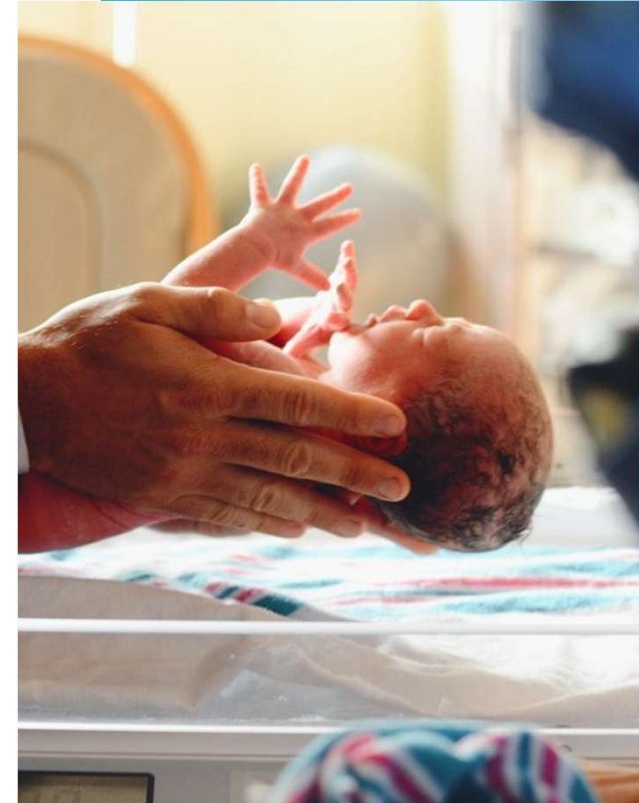
Inklusionskriterier

< GV 34

November 2021 – Maj 2022

Norrlands Universitetssjukhus

Modern önskar ge egen bröstmjolk



Metod

- Registrering av dagliga utpumpade bröstmjölksvolymer
- Perinatal bakgrundsdata
- Kortare intervjuer kring upplevelse av stödet och pumpning

Metod

Inom första timmarna

Kolostrumkit, bröststimulering.

Dygn 0-1

Följa upp kring kolostrumkit och bröststimulering. Information samt utlåning av bröstmjölkspump och pump-BH.

Dygn 1-3

Uppföljning av tidigare träff.

Därefter individuellt anpassade uppföljningar, cirka 1-2 ggr/vecka

Tidiga resultat

Ordinarie stöd

Första registreringarna vecka 43
2021

10 st Mor-Barn par

3 intervjuer

Utökat stöd

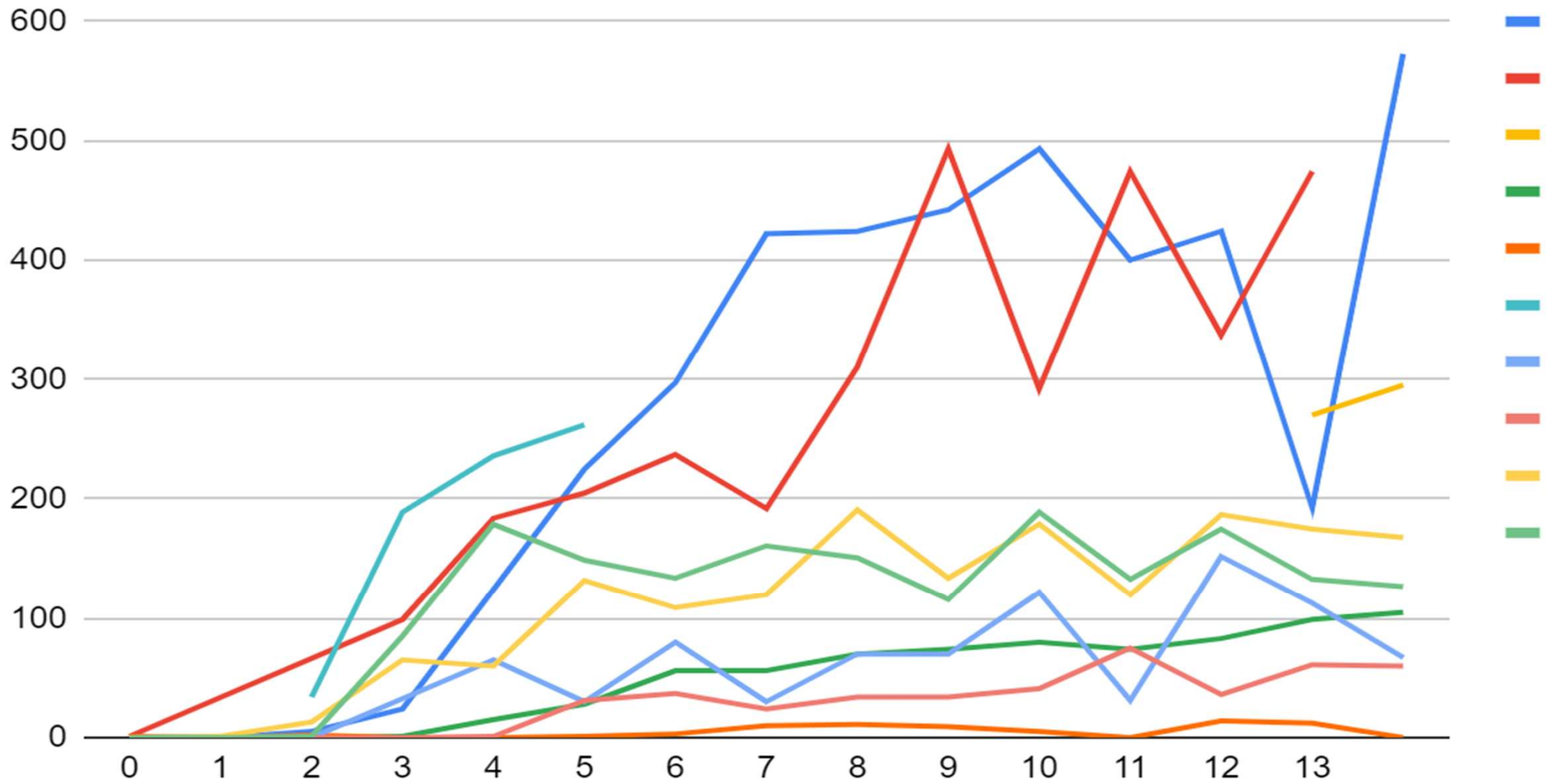
Start vecka 8 2022

3 st Mor-Barn par

2 intervjuer

Volym (ml)

Ordinarie stöd



Intervjuer

Ordinarie stöd

”...Men det hade säkert varit bra med lite mer kanske, liksom visa exakt hur man sätter trattar typ, eller jag fick ju inte information egentligen vilken tratt jag skulle ha, utan blev ju bara tilldelad en tratt. Så det finns säkert förbättrings... ja, möjligheter.”

...

”Jag vet inte riktigt, jag är fortfarande inte helt säker på att jag har rätt tratt.”

- Intervju 3

“They always said they have like a bra? You can put it on and it feels more comfortable with it. I think that I asked them for it, but I think one of the nurses forgot to give me that.”

- Intervju 2

Intervjuer

Utökat stöd

”...och de här amningsspecialisterna har ju som kommit också och bara kollat läget. Och där har jag kunnat ta lite mer, ja men när jag haft lite problem med produktionen eller om jag haft frågor specifikt. Och då har dom haft som “Vi kan kolla på det här för att hitta en lösning till det” och “Vi kommer tillbaka om någon dag och kollar läget”.”

...

” Nej, jag tycker som sagt överlag att det har varit väldigt, väldigt bra. Och känner ju att hade jag börjat pumpa hemma själv hade det ju inte gått så här bra tror jag.”

- Intervju 5

Intervjuer

“They stopped asking me too much, because I told one of them that it can be stressful to pump a lot. So like, they said “okay, we will write it down””

- Intervju 2

”Ja. Jag tycker att det har varit bra, det är ju många som har frågat. Speciellt från början, liksom “har du kommit igång?” och “hur går det?”, liksom sådär. Men jag tycker det har varit bra faktiskt. Känt att det, det är någon som bryr sig och frågar och så kan jag ställa frågor och sådär också.”

- Intervju 3

The background of the slide is a photograph showing a pair of hands gently holding a newborn baby. The image is slightly blurred, focusing attention on the text in the foreground. The hands are positioned around the baby, suggesting care and protection.

Tack till *Amnings- & Nutritionsgruppen* vid Neonatal-IVA, Umeå

M. Domellöf, A. Norling, C. Andersson, F. Sundström, M. Jonsson

Tack för er uppmärksamhet!

